

## **Modulo 1: Il Grande Problema: Tutti siamo programmati**

Questa è la prima lezione del corso “*Trasforma la tua storia spirituale e finanziaria*”, in cui vedremo come pulire i programmi mentali finanziari. Non sarà una semplice motivazione ma **azione**, tramite vari esercizi che ti aiutano a entrare dentro di te per fare un lavoro di pulizia e di consapevolezza su questi programmi mentali. Questa prima sezione, molto intensa, di contenuti, è seguita da una formazione trasformativa improntata anche al divertimento.

Il corso è diviso in cinque lezioni, delle quali questa è la prima:

### **Come pulirsi dai programmi mentali limitanti sul denaro.**

#### **Obiettivo:**

- a) Consapevolezza → riconoscere che siamo programmati e che agiamo in maniera automatica;
- b) Riprogrammarci al meglio per aprirci all'Abbondanza Divina.

Vi ricordo l'importanza della **partecipazione attiva** → parte integrante dell'apprendimento. Se ascoltiamo senza far nulla, assorbiamo meno; bisogna “fare”, ossia rispondere alle domande.

Quanti di voi credono che siamo programmati nella vita? Quanti di voi nelle scelte finanziarie non hanno pensato di aver agito in maniera automatica, senza fermarsi a riflettere su quello che stavano facendo?

**La verità è che siamo tutti siamo programmati ma non siamo consapevoli di questo.**

#### **Chi sono io?**

Prima di iniziare però vorrei presentarmi:

Sono un **coach energetico**, un formatore, sposato sciamanicamente, mi piace essere consapevole e responsabile di me stesso e vivere in modo gioioso in una vita fluida con grande energia e vitalità.

Nel blog trovate la mia storia in dettaglio: ho trascorso gli anni della preadolescenza in ospedale per diverse malattie accumulando molta sofferenza; poi da adulto sono stato in **depressione** per sei mesi e un anno **senza lavoro**, che mi ha portato a lavorare molto su me stesso.

Ve ne parlo perché l'obiettivo e lo scopo del programma nascono proprio da qui: ho iniziato a lavorare sul mio disagio interiore, soprattutto in rapporto al **denaro**. Ho iniziato studiando crescita personale, la conoscenza di sé stessi, la legge di attrazione e frequentando seminari, **corsi e training**, master. È a questo punto che mi sono chiesto come **lavorare dentro me stesso** e trasformare il mio rapporto con il denaro, che tendevo a spendere immediatamente.

È possibile fare pace con l'energia del denaro.

**Siamo tutti programmati:** prova a immaginare di essere un pc, il cervello funziona nello stesso modo, e i programmi sono pacchetti di informazioni e di istruzione che semplicemente eseguiamo in modo automatico nella nostra vita.

Ci sono vari fattori che ci programmano:

- a) **fattori interni** → ci influenzano di più; sono le memorie degli antenati, le emozioni cristallizzate nel corpo, i ricordi e i fatti che hanno avuto grande impatto emotivo nella nostra vita;
- b) **fattori esterni** → i media, le canzoni, la cerchia di influenza (genitori, amici e colleghi), l'ambiente, la cultura.

Sicuramente ti riconosci in questa descrizione.

Ti propongo ora una riflessione:

**E se anche la realtà che vivi fosse un programma? E che programma potrebbe essere?**

---

### Concetti chiave del modulo 1:

- Essere pronti ad agire nella propria vita e in quella finanziaria;
- Svolgere gli esercizi che vengono assegnati – partecipazione attiva al corso;
- Siamo tutti programmati;
- Fattori interni di programmazione → memorie degli antenati, ricordi della nostra vita;
- Fattori esterni di programmazione → amici, colleghi, familiari.