

Modulo 7: Il primo passo per riprogrammarsi verso l'Abbondanza

Ripeti insieme a me questa dichiarazione; facciamo un respiro profondo tutti insieme; prendi la mano destra e poggiala sul tuo cuore al centro del tuo petto. Ripeti insieme a me, respirando:

Io accetto e riconosco di avere un problema con il denaro e sono disposto con umiltà a vederlo e a lavora con me stesso per vivere nell'abbondanza, qui e ora.

Respira profondamente. **Come ti senti adesso?**

Questa è l'affermazione a te stesso che attesta un problema.

Ci si sente più leggeri, non c'è più quel peso di dover dimostrare a qualcuno di essere perfetti e di non avere problemi con il denaro.

Il **denaro** è **energia** e in quanto tale si può risolvere **lavorando su sé stessi**. È l'unica strada che conosco. Poi in un secondo momento anche le tecniche e strategie a livello mentale. Ma se nella profondità di noi stessi c'è un blocco che non si può superare. Che cos'è il denaro? È energia. Noi siamo energia. **Il denaro è energia di amore**. Quando sei arrabbiato con il denaro e l'amore, stai proiettando il tuo **dolore interno all'esterno**. Così scaricando quel problema come se da dentro di te lo proietti all'esterno. Fa male quel dolore che non siamo pronti a viverlo e a fare uscire luce e amore che è dentro tutti di noi.

Prima bisogna **farsi trapassare dal dolore**, farlo emergere e non rifiutarlo. Se ci comportiamo diversamente è un modo ingegnoso dell'ego e della mente di scappare dal problema e di affidare il proprio potere personale all'esterno. Uno dei problemi del mondo spirituale è questo. È colpa del denaro, della spiritualità, di dio. È più difficile ammettere che se viviamo ogni giorno nel giudizio riguardo a tutto viviamo male. Giudichiamo e proiettiamo verso la società, la propria moglie o marito.

Unico modo per uscire è avere sano distacco da questo giudizio generale.

Uno dei problemi relativi al denaro è **l'attaccamento al risultato**: sono arrabbiato perché non guadagno la cifra esatta che vorrei io. **E se magari dentro di te non sei pronto?** Se la tua anima ha bisogno di altre esperienze? Se dentro di te ci sono quei fattori e altri? Stai sicuro che anima è più saggia della mente.

Spesso ci sono tante spese inutili, tante energie sprecate, ma se per un attimo riuscissimo a vedere il denaro solo per quello che è senza apporci etichette e giudizi come facciamo ogni giorno. Bisogna liberarsi dal giudizio.

Come ti senti adesso?

Concetti chiave modulo 7:

- **Autoaffermazione;**
- **Accettare di farsi trapassare dal dolore;**
- **Il denaro è energia di amore;**
- **Riprogrammarsi.**